



Immaginiamo il nostro futuro su un pianeta più pulito

La **Banca di Credito Popolare** partecipa a **M'illumino di meno**, la giornata del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili organizzata da Rai Radio Due – Caterpillar. Nella giornata del risparmio energetico, vogliamo ricordare insieme semplici regole che ci aiuteranno a seguire uno stile di vita ecosostenibile, usando le risorse in modo intelligente e riducendo i consumi di energia elettrica.

Un piccolo passo, per provare a migliorare la vita di chi ci sta a cuore: VOI.



Risparmiare energia fa bene al portafoglio e all'ambiente! 10 semplici gesti quotidiani per migliorare insieme il futuro.

26 marzo 2021

GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO

1 SPEGNI LE LUCI

Spegni le luci che non sono necessarie e sfrutta quandopossibile l'illuminazione naturale, assicurati di aver spento tutti gli elettrodomestici quando vai a dormire o esci di casa, e di aver staccato il computer quando non lo utilizzi.

2 USA I LED

Usa le luci a LED ad alta efficienza energetica, fanno risparmiare fino all'80% sui costi di illuminazione.

3 CHIUDI IL FRIGO

Non lasciare la porta del frigorifero aperta nell'attesa di decidere cosa prendere da mangiare o bere, bastano 8 secondi per disperdere l'aria fredda dell'interno.

4 CUOCI CON ILMICROONDE

Quando prepari le pietanze, utilizza ilmicroonde che ti aiuta a ridurre ilconsumo di gas o elettricità (nel caso di piastre a induzione). Tieni i coperchi sulle pentole per ridurre i tempi di cottura.

5 ATTENZIONE AI LAVAGGI

Lavatrice e lavastoviglie vanno messe in funzione solo a pieno carico. Fai lavaggi a basse temperature ed utilizzali nelle ore notturne.

6 USA L'ENERGIA SOLARE

Scegli energia green da fonti rinnovabili, se ti è possibile, installa pannelli solari.

7 MUOVITI!

Scendi le scale a piedi anziché usare l'ascensore. E per i tuoi spostamenti quando puoi, fai una salutare camminata, altrimenti usa la bicicletta.

8 REGOLA LA TEMPERATURA

Per il riscaldamento regola la temperatura a non più di 18°/19°, tenendo chiuse le finestre e usa i parasifferi per non disperdere calore; per il condizionatore regola il termostato considerando che la differenza di temperatura tra l'esterno e l'interno non deve superare i 5°, assicurandoti che porte e finestre siano ben chiuse così da non sprecare energia.

9 SOSTITUISCI E RISPARMIA

Se possibile, sostituisci i vecchi elettrodomestici con dei modelli ad alta efficienza energetica (classe A) per risparmiare anche sulla bolletta.

10 SENSIBILIZZA

Condividi il tuo stile di vita ecosostenibile con i tuoi amici e con chi ti sta intorno.

Rai Radio 2

m'illumino di meno

 **Banca
di Credito
Popolare**
Gruppo Bancario Banca di Credito Popolare

per L'ambiente

in

www.bcp.it